

Objet : L'Effet Papillon, le bien-être en 3 minutes ! – voir la note légale en fin de cette note.

Ici, nous vous présentons et vous faisons bénéficier gratuitement de la quatrième Technique du Papillon, L'Effet Papillon, et que vous bénéficiez tout de suite de ses bienfaits, qui sont très puissants.

www.techniquedupapillon.fr • [Témoignages Effet Papillon](#)

Écoutez ces **témoignages audios** : aussi simple que L'Effet Papillon semble, vous en obtiendrez immédiatement un grand bien-être : moins de stress ; une relaxation profonde ; un meilleur sommeil ; une clarté d'esprit augmentée ; beaucoup plus d'énergie et de vitalité ; et une meilleure récupération. Avec le temps et une pratique régulière, vous constaterez ensuite d'autres améliorations de votre état, qui seront directement liées à vos soucis et à vos besoins (les raisons sont expliquées plus loin). Et ne croyez rien : **Essayez !**

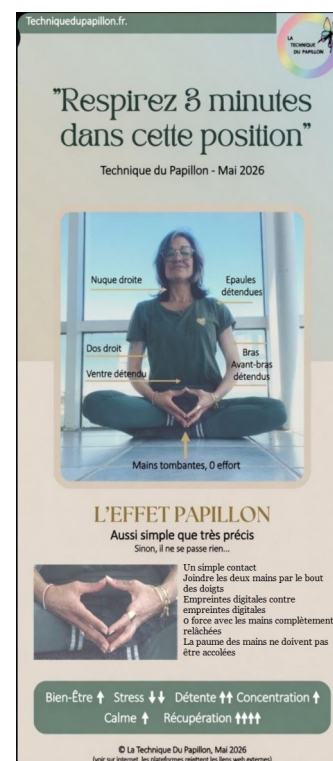
Ici, nous ferons donc court et droit au but : la preuve par l'Expérience. Voici L'Effet Papillon :

- Trouvez un moment et un endroit calmes, sans lumière vive de préférence.
- Prenez la position de la photo. Si la position tailleur vous gêne, vous pouvez être assis sur une chaise, dans un fauteuil, un canapé, etc. Ce qui est important : vous devez être en relâchement-relaxation cool : n'ayez pas de tension ni de crispation au niveau :
 - du dos et de la nuque (droits) ;
 - du ventre (détendu) ;
 - des épaules (relâchées) ;
 - et bien sûr des bras, des avant-bras **et des mains**.

Ensuite, laissez tomber vos mains devant vous, et placez vos doigts comme indiqué : les 5 empreintes digitales d'une main contre les 5 empreintes digitales de l'autre main, en y mettant aucune force.

Vous devez sentir la pulpe du bout de vos doigts et leur sensibilité, sans faire, une fois encore, aucun effort au niveau des poignets, des mains et des doigts. Vos mains ne doivent pas être collées l'une contre l'autre (cf. photo). Vous devez obtenir un simple contact du bout des doigts seulement. Ensuite,

- Fermez les yeux et respirez à votre rythme, sans forcer. Pendant 3 à 5 minutes environ. Après, ce sera la durée que vous voudrez. Vous pourrez aussi faire plusieurs « 3 minutes » avec les pauses de votre choix.
- De préférence pour commencer, faites L'Effet Papillon lors d'une pause, le matin et le soir au coucher. Après, ce sera comme vous voulez, selon vos besoins et envies, car c'est **très, très agréable**.
- Pendant ces 3 minutes méditatives, **laissez-vous aller** : pensez à ce que vous voulez. Si quelques minutes de silence vous gênent, et bien vous pouvez ajouter l'ambiance musicale de votre choix : radio, TV, vidéo YouTube, etc. Évitez seulement un son fort ou des écouteurs dans les oreilles.





- Et voilà, rien n'est plus simple : **Effet Papillon !**

Pendant et après cette Expérience, soyez attentif à ce que vous ressentez. **Physiquement** d'abord. Cela vous dira où et comment L'Effet Papillon travaille chez vous.

À chaque fois, vous devriez découvrir de nouveaux effets ou bien des nuances **sur tous les plans** : ça travaille.

Ceci pour insister sur ce point important : c'est avec une pratique régulière, comme une routine, que vous obtiendrez avec le temps de plus en plus d'effets positifs – écoutez les Témoignages Effet Papillon !

Pour 10% des personnes, L'Effet Papillon ne marchera pas ou n'aura qu'un effet relaxant : c'est le signe que vous n'avez besoin d'aucun rééquilibrage. Bravo ; c'est très rare par les temps qui courent.

Pour quelques personnes, L'Effet Papillon peut avoir **la première fois** des effets légèrement désagréables ou induire une nuit un peu agitée : c'est simplement le signe que vous purgez des dysfonctionnements. Ces effets disparaissent après cette première fois. **Persistez** pour retirer tous les autres bienfaits de L'Effet Papillon.

Explications

L'Effet Papillon est la quatrième Technique du Papillon®, cf. www.techniquedupapillon.fr. Celle qui est présentée ici vient d'un savoir très ancien originaire d'**Inde**. Sur Internet : voir « Mudras » pour plus de détails.

En Inde, ces techniques sont inscrites dans un cadre religieux, qui ne se préoccupe pas explicitement des mécanismes et des effets physiologiques et biologiques sous-jacents. Ce qui, nous, nous préoccupe exclusivement, à 100%. C'est ce qui nous a conduit à travailler, développer et systématiser une pratique née dans cet univers, il y a des milliers d'années, pour finalement aboutir à : L'Effet Papillon.

Le saviez-vous ?

La pulpe de vos doigts est l'endroit de votre corps qui contient le plus de **capteurs sensitifs** et de **terminaisons nerveuses** – davantage que dans vos organes génitaux, c'est tout dire. Par rapport à l'existant, ici ou en Asie, l'innovation que nous apportons consiste à **maximiser** les conditions de **sensibilité** et de contact fin des dix doigts, pour transformer et maximiser tous les effets bénéfiques de ce contact.

« Petit changement, gros effet »

Et que faites-vous avec L'Effet Papillon ?

Vous réalisez dans votre corps une boucle de cohérence droite/gauche, dont les effets électromagnétiques remontent et se propagent, via le système nerveux, depuis les bras jusqu'au cœur d'une structure fondamentale de votre cerveau : le Thalamus. Celui-ci ne fait ensuite que son travail, mais bien et mieux, car il a été naturellement stimulé. Cf. Internet, **Thalamus**, vous pourrez y lire une bibliothèque entière sur ce sujet.

Tous les effets bénéfiques que vous constaterez dans votre corps et votre vie en pratiquant L'Effet Papillon proviennent de là, et ils s'expliquent ainsi : c'est de la Physiologie et de la Biologie, pas de la Magie.

Votre corps sait depuis toujours comment il doit fonctionner correctement. Il connaît son Plan. Tout ce que vous faites avec L'Effet Papillon, c'est le stimuler pour l'aider à bien/mieux faire son travail. Et par là, rétablir certains de vos dérèglements, maintenir un état de bien-être et de vitalité **++**, améliorer votre Récupération.

Ici, les choses sont résumées au plus court, au plus simple, et pour le public le plus large. Sachez simplement que les mécanismes en jeu sont en réalité très sophistiqués et encore incompris pour partie. Motif pour lequel nous offrons aussi des formations afin de pouvoir maîtriser et maximiser ces mécanismes et leurs effets.



Pour finir : ce rappel important : au-delà de l'effet « **waouh** », de la première fois, c'est uniquement une **pratique régulière** qui vous fera bénéficier des effets croissants et **cumulatifs** de L'Effet Papillon.

Tous les jours en effet, votre corps travaille et donc s'use et se désaligne : régulièrement, parfois tous les jours, prendre quelques minutes pour rétablir ces choses est une bonne idée. Et qu'est-ce que ça coûte ? **Y penser !** C'est de la logique élémentaire.

Avec cette note, vous bénéficiez gratuitement d'une technique très puissante, dont vous pourrez faire usage toute votre vie, www.techniquedupapillon.fr Si vous en retirez ses bienfaits, vous pouvez nous en remercier :

- En la partageant à ceux de vos proches qui peuvent en avoir besoin.
- En laissant un témoignage (anonyme) de ce que vous aurez constaté pour vous-même, à l'adresse : [Contacter](#)

Merci de vos témoignages !

La Technique du Papillon recrute !

Pour ceux qui souhaitent en faire une activité professionnelle rémunératrice et utiliser toutes nos techniques (six), rendez-vous sur www.techniquedupapillon.fr Vous pourrez connaître les conditions des stages de Formation et de Certification professionnelles pour :

- 1 • Tout savoir et apprendre en détails chacune de nos six techniques, au bénéfice et pour le bien-être de vos clients et futurs clients. Essayez L'Effet Papillon pour le constater par vous-même et bien commencer !
- 2 • Pouvoir exercer cette activité sous la marque La Technique du Papillon®
- 3 • Disposer des supports pédagogiques professionnels pour ce faire.
- 4 • Être le référent La Technique du Papillon® dans votre secteur.

La Technique du Papillon®, c'est également une activité sympathique, simple, souple, rémunératrice et qui est – pour de vrai... – tout de suite bénéfique à ses clients. Qu'espérer de plus ?

Et la preuve ? **L'Effet Papillon !**

Témoignages Effet Papillon

Cordialement,

Charles de Mercy - Eddy Savary

Note légale

Les Techniques du Papillon® et L'Effet Papillon ne constituent pas et/ou ne remplacent pas un acte Médical au sens de la Loi Française. Leur pratique et praticiens s'inscrivent dans le strict respect de ce cadre Légal. Nos formations prévoient un rappel explicite et détaillé de ces obligations, en introduction de celles-ci.

L'Effet Papillon est rendu libre d'usage par les présentes, 3 pages, dans un cadre strictement privé, individuel et non commercial. Tout autre usage y compris à titre gratuit est strictement prohibé, sous peine de poursuites.